

**Catalogue de prestations pour
institutions sociales**

declick'

Qui sommes-nous ?

Notre association accompagne les nouvelles générations dans la recherche d'un équilibre face à l'utilisation d'Internet, des réseaux sociaux et des jeux vidéo. Elle vise également à amener le dialogue entre parents et enfants autour des thématiques numériques.



NOS OFFRES D'ACCOMPAGNEMENT

SENSIBILISATION AUX MÉDIAS NUMÉRIQUES POUR LES CRÈCHES ET UAPE



**JEUX
VIDÉO**



**IDENTITÉ
NUMÉRIQUE**



**ENCADREMENT
DES ÉCRANS**



**RAPPORT AU
SMARTPHONE**

CONSULTING	Accompagnement dans la création d'une charte numérique pour l'institution.
FORMATION CONTINUE	Réflexion autour de notre consommation et notre rapport aux écrans.
CONFÉRENCE	Vise à aborder l'encadrement des écrans en famille et stimuler la réflexion et les échanges.
ATELIERS POUR LES PROFESSIONNEL-LE-S	Encadrements des écrans, jeux vidéo, réseaux sociaux, développement de l'enfant.
ATELIERS POUR LES ÉCOLIERS	Activités de prévention adaptées aux problématiques des UAPE.

VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS
contact@declick.ch

Formation continue : Notre vie avec les écrans

Pourquoi cette formation ?

Qu'ils nous fascinent ou nous agacent, les écrans font partie intégrante de notre vie et ne laissent pas indifférents.

Vous ne pouvez pas vous passer de votre téléphone en mangeant ou en sortant avec des amis ? Sortir de chez vous avec 15% de batterie vous angoisse ? Vous ne pouvez pas vous empêcher de vérifier votre téléphone immédiatement à chaque notification ? Vous avez alors de fortes chances de souffrir de « nomophobie », la peur de ne pas pouvoir accéder à son smartphone. Adultes, adolescents, enfants, nous sommes tous concernés car une personne sur deux en Suisse reconnaît consacrer trop de temps à son téléphone quotidiennement.

Découvrez, entre autres, les origines de ce mal méconnu et apprenez à limiter votre consommation et celles de vos proches de manière simple pour ainsi vivre l'esprit tranquille. Pas de méthode radicale, nous vous proposons quelques astuces faciles à appliquer qui vous aideront à réduire le temps que vous passez sur votre smartphone, à garder le contrôle sur votre identité numérique et à protéger vos données personnelles.

Contenus abordés

- Les écrans et leur place dans notre vie
- La nomophobie
- Les données personnelles
- Les jeux vidéo et réseaux sociaux
- Se protéger
- Encadrer les plus jeunes

Ces contenus peuvent être adaptés : par exemple possibilité d'aborder la cybersécurité ou les dangers d'internet en remplacement de la partie sur les jeux vidéo.

Modalités pratiques

Durée de la formation: 3 heures

Nombre de participants: Maximum 15 personnes par groupe

Matériel: Smartphone

Tarif: 600.-

Conférence parents : Mes enfants, les écrans et moi

Pourquoi cette formation ?

L'éducation du numérique ne passe pas que par la transmission d'informations aux enfants. Nous souhaitons également proposer aux parents conseils et soutien pour qu'ils puissent définir la place des écrans dans leur maison.

Contenus abordés

- Utilisation du smartphone - Nomophobie
- Place des écrans dans la maison, contenu et durée d'utilisation
- Jeux vidéo et normes PEGI
- Réseaux sociaux : bienfaits, dangers et encadrement
- Conseils d'accompagnement

Modalités pratiques

Durée de la formation: Environ 1h15 + temps dédié aux questions

Nombre de participants: Selon demande

Tarif: 300.-

Ateliers pour les professionnel·les : Prévention numérique en institution (UAPE, foyer, maison des jeunes etc.)

Pourquoi cette formation ?

Montres connectées, Ipad, consoles de jeux, smartphone... de plus en plus tôt, les enfants sont amenés à côtoyer des écrans en tous genres.

Dans quels buts les utilisent-ils ? Quels sont les principaux dangers auxquels ils se retrouvent confrontés ? Comment les accompagner dans une utilisation plus responsable et sécuritaire ?

Contenus abordés

- Les écrans et l'enfant
- Les réseaux sociaux, bienfaits et dangers
- Les jeux vidéo et les normes PEGI
- La technoférence parentale
- Se protéger et encadrer les pratiques des plus jeunes
- Ouvrir le dialogue avec les parents
- Ressources théoriques et partenaires externes

Modalités pratiques

Durée de la formation : 1h30 (peut être dispensée lors des colloques)

Nombre de participants : Maximum 15 personnes par groupe

Tarif: 300.- par groupe

Ateliers pour les jeunes : Prévention numérique en institution (UAPE, foyer, maison des jeunes etc.)

Pourquoi cette formation ?

Les enfants sont confrontés de plus en plus jeunes à Internet, aux réseaux sociaux et aux jeux vidéo. Nous souhaitons en parler dès le plus jeune âge afin de favoriser leur utilisation en toute sécurité.

Contenus abordés

- Place des écrans dans la vie
- Jeux vidéo et normes PEGI
- Emotions et jeux vidéo
- Internet et réseaux sociaux

Le contenu diffère selon les âges des enfants présents dans le groupe.

Modalités pratiques

Durée de la formation : 1h30

Nombre de participants : A discuter selon organisation et nombre d'intervenants

Ces ateliers peuvent être dispensés dans les structures les mercredis ou durant les vacances scolaires par exemple.

Tarif: 300.- par groupe

Café du numérique (new !)

Pourquoi cette formation ?

Envie d'échanger au sein de votre équipe autour de situations pratiques que vous rencontrez dans votre quotidien professionnel ? Désir d'approfondir une thématique abordée dans un autre de nos ateliers ? Le café du numérique est le format idéal pour cela.

Contenus abordés

A la carte, selon les échanges et préoccupations des participants.

Modalités pratiques

Durée de la formation : 1h30

Nombre de participants : Maximum 15 personnes par groupe

Tarif: 350.- par groupe

Le café-thé et les croissants sont compris dans le tarif.