

Bildschirme und unsere Kinder

Unsere Kinder sind immer vernetzter! Sie werden ständig mit Reizen aus digitalen Medien überflutet, was dazu führt, dass sie immer mehr Zeit damit verbringen. Als Eltern ist es manchmal schwierig, einen guten Umgang damit zu finden. Dieser kurze Leitfaden stellt Ihnen einige Möglichkeiten vor, die Sie Zuhause umsetzen können.

Hier sind **vier einfache Grundsätze**, die Sie Ihrem Kind vorschlagen können, um ihm zu helfen, ein Gleichgewicht in seiner täglichen Bildschirmnutzung zu finden:



Der Dialog mit Ihrem Kind steht im Mittelpunkt des Lernprozesses für einen ausgewogenen und verantwortungsvollen Umgang mit dem Internet.

Wer sind wir?

Declick will neue Generationen sensibilisieren, einen gesunden Umgang in der Nutzung des Internets, sozialer Netzwerke und mit Videospielen zu entwickeln.

Wir arbeiten zusammen mit Eltern und Kindern, um die Nutzung der Bildschirme sowohl Zuhause als auch in der Schule besser zu regulieren.



Declick
Rue Centrale 7
3966 Chalais

contact@declick.ch

declick.ch



declick

Umgang mit Bildschirmen Zuhause

Tipps



declick



Bildschirme entdecken und damit aufwachsen

Die **3-6-9-12-Regel** wurde von dem Psychologen und Psychiater, **Serge Tisseron**, entwickelt und erleichtert es Eltern, Bildschirme in jedem Alter zu kontrollieren und gleichzeitig zu lernen, wie man sie nutzt und darauf verzichtet.



PEGI-Standards

Die **europäischen Standards** sind auf allen Spielen, auch online zu finden. Dadurch werden Eltern informiert, mit welchen Inhalten Ihre Kinder in den jeweiligen Spielen konfrontiert werden.



0 bis 3 Jahre

Kinder entdecken mit Ihnen ihre Sinneswelten und Bezugspunkte. Spielen Sie, sprechen Sie, schalten Sie den Fernseher aus.

3 bis 5 Jahre

Kinder erkunden ihre sensorischen und manuellen Fähigkeiten. Beschränken Sie Bildschirme, nutzen Sie diese gemeinsam und sprechen Sie darüber.

6 bis 9 Jahre

Kinder entdecken die sozialen Spielregeln. Verwenden Sie Bildschirme kreativ, erklären Sie ihnen das Internet.

9 bis 12 Jahre

Kinder erforschen die Komplexität der Welt. Bringen Sie ihnen bei, sich und ihr Onlineverhalten zu schützen.

12 Jahre und älter

Das Kind löst sich zunehmend von den familiären Bezugspunkten. Bleiben Sie verfügbar, es braucht Sie noch.

declick



PEGI 3

Für alle Altersgruppen geeignet. Leichte, humorvoll dargestellte Gewalt. Fantastische Charaktere. Keine unangemessenen Inhalte.



PEGI 7

Nicht-realistische oder implizite Gewalt, cartoonhaft oder humorvoll. Szenen, die jüngere Kinder erschrecken können.



PEGI 12

Realistische Gewalt gegen Fantasiefiguren oder unrealistische Gewalt gegen menschenähnliche Figuren. Leichte vulgäre Sprache, Nacktheit, Horror.



PEGI 16

Realistische Gewalt gegen menschlich geprägte Charaktere. Sportliches Spiel mit Blutpräsenz. Schimpfwörter, Drogenkonsum. Darstellung krimineller Aktivitäten.



PEGI 18

Starke oder brutale Gewalt, Gewalt gegenüber wehrlosen oder unschuldigen menschenähnlichen Charakteren. Idealisierung von Drogen. Sexuelle Ausdrucksformen oder Aktivitäten.



Schimpfwörter

Das Spiel enthält Unterhaltungen (geschrieben oder gelesen), die grobe Ausdrücke beinhalten.



Drogen

Das Spiel präsentiert oder bezieht sich auf den Gebrauch von Drogen.



Angst

Das Spiel weist Elemente auf, die vor allem kleine Kinder erschrecken können



Glücksspiel

Das Spiel verleitet dazu, Glücksspiele zu betreiben oder lehrt die Regeln dafür.



Sex

Das Spiel enthält Nacktszenen und/oder Verhaltensweisen oder Andeutungen sexueller Natur.



Gewalt

Das Spiel enthält gewalttätige Szenen, auch im Cartoonstil. Der Gewaltgrad ändert sich mit der PEGI-Altersfreigabe.



In-Game-Käufe

Im Spiel kann man mit echtem Geld virtuelle Güter kaufen.



Diskriminierung

Das Spiel enthält Bilder, die zu Diskriminierung führen können.