

Notre charte familiale du numérique

10 à 12 ans

Cochez ensemble les règles que vous choisissez : mieux vaut peu de règles, discutées et tenues, qu'une longue liste. La dernière ligne de chaque catégorie est libre. Rediscutez-en ensemble suivant l'âge et les besoins.

01 Temps d'écran et usages

- ☐ Le temps d'écran, on le définit ensemble.
- ☐ On éteint les écrans une heure avant de se coucher.
- ☐ Les écrans, c'est après les devoirs.
- ☐ On éteint la télé et on coupe les notifications pendant les devoirs.
- ☐ Quand on s'ennuie, on essaie de trouver une activité sans écran.
- ☐ Quand on passe à table, on pose son téléphone.
- ☐

02 Réseaux sociaux

- ☐ En ligne ou dans la vie réelle, on se respecte.
- ☐ En ligne, on ne parle qu'à des personnes qu'on connaît en vrai.
- ☐ On applique les 3 règles d'or : pseudonyme, photo de profil non identifiable et compte en privé.
- ☐ On réfléchit avant de partager ou de publier une photo.
- ☐

03 Contenus

- ☐ Si on voit quelque chose de choquant, on en parle à un adulte de confiance.
- ☐ On signale et on bloque les contenus choquants.
- ☐

04 Jeux vidéo

- ☐ On choisit ensemble les jeux vidéo.
- ☐ La nuit, la console de jeu reste dans le salon.
- ☐ Avant de couper un jeu vidéo, on laisse sauvegarder la partie.
- ☐ On vérifie ensemble la norme PEGI du jeu choisi.
- ☐

05 Données personnelles

- ☐ On ne partage pas ses informations personnelles avec des inconnus.
- ☐ On ne dépense pas d'argent en ligne sans demander à un parent.
- ☐ On ne partage pas d'informations sur quelqu'un sans son accord.
- ☐

06 Cyberharcèlement

- ☐ On ose en parler quand on est victime ou témoin de cyberharcèlement.
- ☐ On garde des preuves, on bloque et on signale les personnes qui nous harcèlent.
- ☐

Nous nous engageons à respecter ces règles, et à en reparler quand elles ne fonctionnent plus.

 Parents

 Enfant