

Notre charte familiale du numérique

6 à 9 ans

Cochez ensemble les règles que vous choisissez : mieux vaut peu de règles, discutées et tenues, qu'une longue liste. La dernière ligne de chaque catégorie est libre. Rediscutez-en ensemble suivant l'âge et les besoins.

01 Temps d'écran et usages

- ☐ Le temps d'écran, on le définit ensemble.
- ☐ On éteint les écrans une heure avant de se coucher.
- ☐ Les écrans, c'est après les devoirs.
- ☐ Quand on s'ennuie, on essaie de trouver une activité sans écran.
- ☐ Nos « zones sans écran » sont : la chambre et la table à manger.
- ☐ Le, c'est une journée sans écrans !
- ☐ On n'utilise pas les écrans pour se moquer.
- ☐ On utilise les écrans ensemble.
- ☐

02 Contenus

- ☐ Si on voit quelque chose de choquant, on en parle à un adulte de confiance.
- ☐ Quand on est ensemble, on regarde des films adaptés à tous.
- ☐

03 Jeux vidéo

- ☐ On choisit ensemble les jeux vidéo.
- ☐ La nuit, la console de jeu reste dans le salon.
- ☐ Avant de couper un jeu vidéo, on laisse sauvegarder la partie.
- ☐ Quand on joue, on peut râler mais pas insulter.
- ☐ On vérifie ensemble la norme PEGI du jeu choisi.
- ☐ En ligne, on ne parle qu'à des personnes qu'on connaît en vrai.
- ☐

04 Données personnelles

- ☐ On ne dépense pas d'argent en ligne sans demander à un parent.
- ☐ On utilise le contrôle parental pour se protéger.
- ☐ Quand on fait des recherches sur Internet, on choisit bien ses mots clés pour avoir des contenus adaptés.
- ☐ On ne partage pas d'informations sur quelqu'un sans son accord.
- ☐

Nous nous engageons à respecter ces règles, et à en reparler quand elles ne fonctionnent plus.

Parents

Enfant