BLATT ZUM GEMEINSAMEN AUSFÜLLEN

declick

Unsere Familienvereinbarung zur digitalen Nutzung

10 bis 12 Jahre

Kreuzen Sie gemeinsam die Regeln an, die Sie auswählen: Lieber wenige Regeln, die gemeinsam besprochen und eingehalten werden, als eine lange Liste. Die letzte Zeile jeder Kategorie ist frei. Besprechen Sie die Regeln je nach Alter und Bedürfnissen gemeinsam neu.

01 Bildschirmzeit und Nutzung

- [ ] Wir legen die Bildschirmzeit gemeinsam fest.
- [ ] Wir schalten die Bildschirme eine Stunde vor dem Schlafengehen aus.
- [ ] Bildschirme gibt es erst nach den Hausaufgaben.
- [ ] Während der Hausaufgaben schalten wir den Fernseher aus und deaktivieren die Benachrichtigungen.
- [ ] Wenn uns langweilig ist, versuchen wir, eine Beschäftigung ohne Bildschirm zu finden.
- [ ] Wenn wir uns an den Tisch setzen, legen wir das Handy weg.
- [ ] .....

02 Soziale Netzwerke

- [ ] Online wie im echten Leben respektieren wir einander.
- [ ] Online sprechen wir nur mit Personen, die wir auch im echten Leben kennen.
- [ ] Wir halten uns an die 3 goldenen Regeln: Pseudonym, nicht erkennbares Profilbild und privates Konto.
- [ ] Wir überlegen, bevor wir ein Foto teilen oder veröffentlichen.
- [ ] .....

03 Inhalte

- [ ] Wenn wir etwas Schockierendes sehen, sprechen wir mit einer erwachsenen Vertrauensperson darüber.
- [ ] Wir melden und blockieren schockierende Inhalte.
- [ ] .....

04 Videospiele

- [ ] Wir wählen die Videospiele gemeinsam aus.
- [ ] Nachts bleibt die Spielkonsole im Wohnzimmer.
- [ ] Bevor wir ein Videospiel ausschalten, speichern wir den Spielstand.
- [ ] Wir überprüfen gemeinsam die PEGI-Einstufung des ausgewählten Spiels.
- [ ] .....

05 Persönliche Daten

- [ ] Wir teilen keine persönlichen Informationen mit Unbekannten.
- [ ] Wir geben online kein Geld aus, ohne vorher einen Elternteil zu fragen.
- [ ] Wir teilen keine Informationen über andere Personen ohne deren Einverständnis.
- [ ] .....

06 Cybermobbing

- [ ] Wir trauen uns, darüber zu sprechen, wenn wir Opfer oder Zeuge von Cybermobbing sind.
- [ ] Wir sichern Beweise, blockieren Personen, die uns belästigen, und melden sie.
- [ ] .....

Wir verpflichten uns, diese Regeln einzuhalten und erneut darüber zu sprechen, wenn sie nicht mehr funktionieren.

Eltern _____

Kind _____