BLATT ZUM GEMEINSAMEN AUSFÜLLEN

declick

Unsere Familienvereinbarung zur digitalen Nutzung

6 bis 9 Jahre

Kreuzen Sie gemeinsam die Regeln an, die Sie auswählen: Lieber wenige Regeln, die gemeinsam besprochen und eingehalten werden, als eine lange Liste. Die letzte Zeile jeder Kategorie ist frei. Besprechen Sie die Regeln je nach Alter und Bedürfnissen gemeinsam neu.

01 Bildschirmzeit und Nutzung

- [ ] Wir legen die Bildschirmzeit gemeinsam fest.
- [ ] Wir schalten die Bildschirme eine Stunde vor dem Schlafengehen aus.
- [ ] Bildschirme gibt es erst nach den Hausaufgaben.
- [ ] Wenn uns langweilig ist, versuchen wir, eine Beschäftigung ohne Bildschirm zu finden.
- [ ] Unsere „bildschirmfreien Zonen“ sind: das Zimmer und der Esstisch.
- [ ] Der _____ ist ein bildschirmfreier Tag!
- [ ] Wir nutzen Bildschirme nicht, um uns über andere lustig zu machen.
- [ ] Wir nutzen die Bildschirme gemeinsam.
- [ ] .....

02 Inhalte

- [ ] Wenn wir etwas Schockierendes sehen, sprechen wir mit einer erwachsenen Vertrauensperson darüber.
- [ ] Wenn wir zusammen sind, schauen wir Filme, die für alle geeignet sind.
- [ ] .....

03 Videospiele

- [ ] Wir wählen die Videospiele gemeinsam aus.
- [ ] Nachts bleibt die Spielkonsole im Wohnzimmer.
- [ ] Bevor wir ein Videospiel ausschalten, speichern wir den Spielstand.
- [ ] Beim Spielen darf man sich ärgern, aber niemanden beleidigen.
- [ ] Wir überprüfen gemeinsam die PEGI-Einstufung des ausgewählten Spiels.
- [ ] Online sprechen wir nur mit Personen, die wir auch im echten Leben kennen.
- [ ] .....

04 Persönliche Daten

- [ ] Wir geben online kein Geld aus, ohne vorher einen Elternteil zu fragen.
- [ ] Wir nutzen die Kindersicherung, um uns zu schützen.
- [ ] Bei der Suche im Internet wählen wir unsere Suchbegriffe sorgfältig aus, um passende Inhalte zu finden.
- [ ] Wir teilen keine Informationen über andere Personen ohne deren Einverständnis.
- [ ] .....

Wir verpflichten uns, diese Regeln einzuhalten und erneut darüber zu sprechen, wenn sie nicht mehr funktionieren.

Eltern _____ Kind _____