BLATT ZUM GEMEINSAMEN AUSFÜLLEN

declick

Unsere Familienvereinbarung zur digitalen Nutzung

Unter 6 Jahren

Kreuzen Sie gemeinsam die Regeln an, die Sie auswählen: Lieber wenige Regeln, die gemeinsam besprochen und eingehalten werden, als eine lange Liste. Die letzte Zeile jeder Kategorie ist frei. Besprechen Sie die Regeln je nach Alter und Bedürfnissen gemeinsam neu.

01 Bildschirmzeit und Nutzung

- [ ] Wir schalten die Bildschirme eine Stunde vor dem Schlafengehen aus.
- [ ] Wir nutzen die Bildschirme im Wohnzimmer.
- [ ] Unsere „bildschirmfreien Zonen“ sind: das Zimmer und der Esstisch.
- [ ] Vor der Schule verzichten wir möglichst auf Bildschirme.
- [ ] Wenn uns langweilig ist, versuchen wir, eine Beschäftigung ohne Bildschirm zu finden.
- [ ] Wir nutzen immer nur einen Bildschirm auf einmal.
- [ ] .....

02 Persönliche Daten

- [ ] Wir nutzen die Kindersicherung, um uns zu schützen.
- [ ] Wir fragen um Erlaubnis, bevor wir jemanden fotografieren oder filmen.
- [ ] .....

03 Videospiele

- [ ] Wir wählen die Videospiele gemeinsam aus.
- [ ] Auch auf dem Smartphone gilt: Für jedes Alter gibt es passende Spiele.
- [ ] Wir spielen Videospiele, wenn die Eltern anwesend sind.
- [ ] Wir überprüfen gemeinsam die PEGI-Einstufung des ausgewählten Spiels.
- [ ] .....

04 Inhalte

- [ ] Wenn wir etwas Schockierendes sehen, sprechen wir mit einer erwachsenen Vertrauensperson darüber.
- [ ] Wenn wir zusammen sind, schauen wir Filme, die für alle geeignet sind.
- [ ] Wir nutzen die Bildschirme gemeinsam und sprechen über das, was wir sehen.
- [ ] .....

Wir verpflichten uns, diese Regeln einzuhalten und erneut darüber zu sprechen, wenn sie nicht mehr funktionieren.

Eltern _____ Kind _____